

「食と健康」講座アンケート結果一講演会 (実施日：平成26年8月30日)

番号	性別 男1 女0	回答者の年齢						回答者居住区					開催認知法					講演会評価					印象有無 有1 無0	印象内容 (どの話に印象が残ったか)		
		20歳未満	20～30歳	30～40歳	40～50歳	50～60歳	60歳以上	計	玉島町内	倉敷市内	岡山県内	岡山県外	計	知人から	大学の催しから	玉島祭りから	マスコミから	その他	計	大いに役立った	少しは役立った	あまり役立たない			役立たなかった	その他
1	1	0					1	1		1			1					1	1					1	1	サプリメントについて
2	1	0					1	1		1			1					1	1					1	1	DHAとNASHについての知識
3	0					1		1	1			1			1			1					1	1	DHA資源が有限で不足している	
4	0		1				1	1				1	1					1		1				1	1	魚油の原液が黒かったこと
5	0						1	1		1			1					1	1					1	1	内容が深く勉強になった。
6	0						1	1				1	1					1	1					1	0	
7	0						1	1		1			1					1	1					1	1	食が細くなったので大切なものを取ろうと思った
8	0						1	1		1			1					1	1					1	1	体のこと、食事のこと
9	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの大切さと取りすぎの心配がないこと
10	0						1	1	1				1					1	1					1	1	魚油の大切さがわかった
11	0						1	1	1				1					1	1					1	1	知識が無かったのだからためになった
12	0						1	1		1			1				1	1	1					1	0	
13	0						1	1		1			1	1				1		1				1	0	
14	0						1	1		1			1					1	1					1	1	今後息子の食事に取り入れたい
15	0					1		1	1			1						1	1					1	1	DHAの効用
16	0						1	1	1				1					1	1					1	0	
17	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	肝脂肪について
18	0						1	1		1			1					1		1				1	0	
19	0						1	1	1				1					1	1					1	1	自分を変えていく
20	0						1	1	1				1					1	1					1	1	脳の活性化などDHAの効能
21	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	青魚を毎日一匹ずつ摂取したい
22	0					1		1		1			1					1	1					1	1	DHAの抗酸化作用について
23	0					1		1		1			1					1	1					1	1	DHAに副作用がないこと
24	0						1	1		1			1					1		1				1	1	DHAの取りすぎで害が無いこと
25	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	海のもの山のもの組み合わせ
26	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	DHAの詳しい知識
27	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	DHAの機能と用途
28	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	ドコサヘキサ塩酸の重要性
29	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	DHAの効能が広範囲であったこと
30	0					1		1		1			1				1	1	1					1	1	進化の話
31	0						1	1		1			1					1		1				1	1	DHAの必要性
32	0						1	1		1			1	1				1		1				1	1	DHAについてももう一度勉強したい
33	0						1	1		1			1	1				1		1				1	0	声が少し聴き取りにくかった
34	0					1		1	1				1					1	1					1	1	高齢者の母がいるので役立った
35	1						1	1	1				1					1	1					1	1	
36	1						1	1		1			1					1		1				1	1	
37	0					1		1		1			1	1				1	1					1	1	ストレスにDHAがきくという話
38	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAが1日1gの推奨量であったこと
39	0					1		1		1			1	1				1	1					1	1	DHAが体によいこと
40	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAが目の病気にもよいこと
41	0						1	1	1				1					1		1				1	0	
42	0						1	1	1				1					1		1				1	1	DHAの基本的なことがわかった
43	0						1	1	1				1	1				1	1					1	1	DHAの摂取不足とDHAオイルの商品存在
44	0					1		1		1			1					1	1	1				1	0	
45	1						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの役割
46	0						1	1	1				1					1	1					1	0	
47	0						1	1		1			1					1	1					1	0	
48	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	カレーの彩り、すべてのことが研究されている
49	0						1	1	1				1					1	1					1	1	
50	0						1	1	1				1					1	1					1	0	
51	0						1	1	1				1					1	1					1	1	DHAの必要性について
52	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	DHAの効能について
53	0						1	1	1				1					1	1					1	0	
54	0						1	1		1			1					1	1					1	0	
55	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	DHAの大切さ
56	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの諸知識
57	0						1	1	1				1					1	1					1	1	DHAと心や脳の関係、人類の歴史
58	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの摂取基準など
59	1						1	1		1			1					1	1					1	1	人類に必要なDHA量と魚からの摂取限界
60	0						1	1		1			1					1		1				1	0	
61	0						1	1	1				1				1	1	1					1	0	
62	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの幅広い知識
63	1						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAが生活習慣病に効果がある
64	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAの知名度が日本で低いこと
65	0					1		1	1				1					1	1					1	1	DHAが生活習慣病に効果がある
66	0						1	1		1			1	1				1	1					1	1	DHAの効能
67	0			1			1	1	1				1					1	1					1	1	DHA、EPAの知識
68	0						1	1		1			1					1	1					1	1	DHAとEPAの具体的な効能
69	0						1	1		1			1					1		1				1	1	DHAがオイルで補給できること
70	0						1	1		1			1				1	1	1					1	1	DHAが脳機能の改善に効果があること
計	7	0	1	1	0	11	57	70	27	22	21	0	70	18	45	1	1	5	70	57	12	0	0	1	70	55
割合		0	1.4	1.4	0	15.7	81.4	100	38.6	31.4	30.0	0	100	25.7	64.3	1.4	1.4	7.1	100	81.4	17.1	0	0	1.4	100	79